

- A** 河内長野駅 バス 35分 → 金剛登山口バス停 0.7km 20分 → 千早城跡 2.2km 1時間20分 → 国見城跡 1km 20分 → 展望台 1.5km 20分 → 伏見峠 2km 30分 → 金剛山ロープウェイ前バス停 バス 40分 → 河内長野駅
- B** 河内長野駅 バス 40分 → 金剛山ロープウェイ前バス停 2.0km 60分 → 伏見峠 2.5km 45分 → 国見城跡 2.2km 1時間 → 千早城跡 0.7km 20分 → 金剛登山口バス停 バス 35分 → 河内長野駅
- ※千早城跡を bypass せず、まつまさ前経由ルートが比較的登りが楽。

- バス停
- トイレ
- 好展望
- キャンプ場
- 電話
- 水場

まつまさ
旧千早しいたけセンター。しいたけ料理や山の豆腐など山家料理が味わえる。



楠木塚
ここで神社横の道と下からの登山道が合流する。石段を上がると鉄柵の向こうに、石に刻まれた菊水の紋章が見える。



町石石仏
登山道には小さな石仏が点在。本来は十三体あって、十三仏信仰を表したものと。山頂まで拝みながら登ってみる?



千早のトチノキ
高さ約25mの巨樹。推定樹齢300年とか。梢の下でひと休みしたら、バス停まではあと少し。



千早城跡
登山口から約560段の石段を上りきった所。晴れた日には関西国際空港や明石大橋、淡路島まで見渡せるよ。



国見城跡
広場から大阪平野を一望できる。摂津・河内・和泉の国々が見渡せることから、国見の名がついたのだとか。5月上旬は「金剛桜」が見頃。



仁王杉
葛木神社の参道や周囲に見事な杉の木が立ち並ぶ。なかでも樹齢500年の「仁王杉」は大迫力。



展望台
360度の眺望! 関西国際空港から淡路島、奈良方面には大和三山も。



伏見峠
紀見峠へ向かう縦走路と分かれ、ここから右手の急な坂を下る。



府民の森ちはや園地
園内には山野草がいっぱい。野鳥観察ポイントもあるよ。八角形のユニークな建物は「ちはや星と自然のミュージアム」。



スタート A
登山口からいきなり急な階段。きつけれど、振り返って景色を眺めながら休み休み上ろう。

ゴール B

スタート B

ゴール A

金剛山ロープウェイ前バス停に到着。水場で靴の汚れを落とし、顔を洗ってさっぱり!



金剛山コース

歴史と自然が息づく、金剛葛城山系の主峰。

